



## Introducción



### ESTRÉS GRUPO CÉNTRICO FORMA B EVALUACIÓN DE ESTRES (JAVERIANA) FORMA B

Este instrumento está diseñado para evaluar síntomas reveladores de la presencia de reacciones de estrés, distribuidos en cuatro categorías principales según el tipo de síntomas de estrés: a) fisiológicos, b) comportamiento social c) intelectuales y laborales y d) psicoemocionales.

Está compuesto por 31 ítems de elección forzada en escala de Likert.

---

Los resultados presentados en este reporte se basan en las respuestas del candidato que ha respondido a la evaluación desde el **2017-04-26 10:42:49** hasta el **2017-04-26 10:50:09**



## Datos Personales

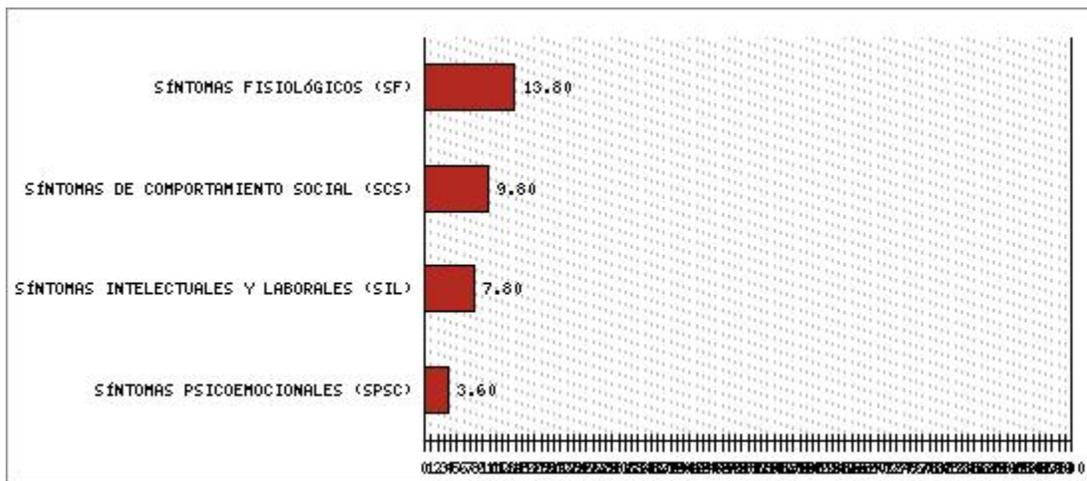


### ESTRÉS GRUPO CÉNTRICO FORMA B BATERÍA PSICOMÉTRICA

No. Identificación :	1792648106
Nombres :	MARIA TATIANA
Apellidos :	MAIMBIL MARTINEZ
Dirección :	WHYMPER Y ERNESTO NOBOA
Teléfono :	
Celular :	0998182346
Género :	FEMENINO
Estado Civil :	SOLTERO
Área de Estudio :	COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL
Escolaridad :	TERCEARIO
Fecha de Nacimiento :	1991-04-02

**ESTRÉS GRUPO CÉNTRICO FORMA B**  
BATERÍA PSICOMÉTRICA

	Sigla	Factor	Valor Obtenido	Promedio Proceso
1	SF	SÍNTOMAS FISIOLÓGICOS	13.80	9.91
2	SCS	SÍNTOMAS DE COMPORTAMIENTO SOCIAL	9.80	6.82
3	SIL	SÍNTOMAS INTELECTUALES Y LABORALES	7.80	3.75
4	SPSC	SÍNTOMAS PSICOEMOCIONALES	3.60	1.50



**Fecha de Evaluación**

Fecha Inicio : 26 de Abril del 2017

Hora Evaluación : 10:42:49

Tiempo Utilizado : 07 minuto(s) 20 segundo(s)

### ESTRÉS GRUPO CÉNTRICO FORMA B BATERÍA PSICOMÉTRICA EVALUACIÓN DE ESTRES (JAVERIANA) FORMA B

#### SÍNTOMAS FISIOLÓGICOS

##### Nivel medio

La presentación de síntomas es indicativa de una respuesta de estrés moderada. Los síntomas más frecuentes y críticos ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud. Además, se sugiere identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

#### SÍNTOMAS DE COMPORTAMIENTO SOCIAL

##### Nivel bajo

Es indicativo de baja frecuencia de síntomas de estrés y por tanto escasa afectación del estado general de salud. Es pertinente desarrollar acciones o programas de intervención, a fin de mantener la baja frecuencia de síntomas.

#### SÍNTOMAS INTELECTUALES Y LABORALES

##### Nivel bajo

Es indicativo de baja frecuencia de síntomas de estrés y por tanto escasa afectación del estado general de salud. Es pertinente desarrollar acciones o programas de intervención, a fin de mantener la baja frecuencia de síntomas.

#### SÍNTOMAS PSICOEMOCIONALES

##### Nivel muy bajo

Ausencia de síntomas de estrés u ocurrencia muy rara que no amerita desarrollar actividades de intervención específicas, salvo acciones o programas de promoción en salud.

Dolores en el cuello y espalda o tensión muscular.

Casi siempre

Problemas gastrointestinales, úlcera péptica, acidez, problemas digestivos o del colon.

A veces

Problemas respiratorios.

Nunca

Dolor de cabeza.

Casi siempre

Trastornos del sueño como somnolencia durante el día o desvelo en la noche.

Casi siempre

Palpitaciones en el pecho o problemas cardíacos.

Nunca

Cambios fuertes del apetito.

Nunca

Problemas relacionados con la función de los órganos genitales (impotencia, frigidez).

Nunca

Dificultad en las relaciones familiares.

A veces

Dificultad para permanecer quieto o dificultad para iniciar actividades.

A veces

Dificultad en las relaciones con otras personas.

A veces

Sensación de aislamiento y desinterés.

A veces

Sentimiento de sobrecarga de trabajo.

A veces

Dificultad para concentrarse, olvidos frecuentes.

A veces

Nunca

Sentimiento de frustración, de no haber hecho lo que se quería en la vida.

A veces

Cansancio, tedio o desgano.

Casi siempre

Disminución del rendimiento en el trabajo o poca creatividad.

Casi siempre

Deseo de no asistir al trabajo.

Casi siempre

Bajo compromiso o poco interés con lo que se hace.

Casi siempre

Dificultad para tomar decisiones.

Nunca

Deseo de cambiar de empleo.

Casi siempre

Sentimiento de soledad y miedo.

A veces

Sentimiento de irritabilidad, actitudes y pensamientos negativos.

Casi siempre

Sentimiento de angustia, preocupación o tristeza.

A veces

Consumo de drogas para aliviar la tensión o los nervios.

A veces

Sentimientos de que "no vale nada", o "no sirve para nada".

A veces

Consumo de bebidas alcohólicas o café o cigarrillo.

A veces

Sentimiento de que está perdiendo la razón.

A veces

Comportamientos rígidos, obstinación o terquedad.

Casi siempre

Sensación de no poder manejar los problemas de la vida.

Nunca

