

## DINAMISMO

**Nivel Bajo:** Posible dificultad al momento de expresarse verbalmente. Tal vez sea un poco retraído o callado. No demuestra entusiasmo fácilmente, posiblemente las relaciones interpersonales no le resultan tan atractivas, y sea alguien a quien no le gusta esforzarse más allá de lo estrictamente necesario.

## DOMINANCIA

**Nivel Bajo:** Posible dificultad al momento de expresar sus ideas frente a otros. Personas que podrían ser dóciles, calladas, calmadas. No les molesta seguir órdenes. Podrían ser personas que no estén acostumbradas a tomar la iniciativa, por lo cual sería prácticamente necesario que tengan a su lado alguien que le de instrucciones acerca de qué hacer.

## COOPERACIÓN

**Nivel Alto:** Alta capacidad de comprensión en cuanto a los problemas o necesidades de los demás. Les gusta ayudar a otros y cooperar con quienes se lo pidan. Es probable que sea una persona a la cual no le molesta invertir su tiempo en apoyar a alguien que lo necesite. En caso extremo podría representar una dificultad, ya que representaría una tendencia marcada a empoderarse de problemas de otras personas en vez de los propios.

## CORDIALIDAD

**Nivel Alto:** Alto grado de cordialidad con los otros. Son personas que tienden a ser sumamente amables con la gente, además de confiar en ella. Sabe expresar su confianza hacia otras personas, teniendo comportamientos amigables, que faciliten la socialización. Tienen una gran apertura hacia los demás y les gusta mantener buenas relaciones interpersonales en general. Pueden manifestar características como cortesía, afectuosidad, sociabilidad, simpatía, gentileza, educación, caballerosidad, entre otras.

## ESCRUPULOSIDAD

**Nivel Bajo:** Por lo general son personas descuidadas o negligentes. No les interesa las normas éticas/morales establecidas por la sociedad, por lo cual no tienen problema con comportarse de manera arbitraria las mismas. Poco meticulosas y poco fiables.

## **PERSEVERANCIA.**

**Nivel Promedio:** Personas que por lo general tratan de cumplir lo que se han propuesto, e intentan buscar los medios adecuados para ello. Son persistentes hasta cierto punto. Es posible que al encontrarse con varios obstáculos en su camino desista o cambie de decisión.

## **CONTROL/ EMOCIONES**

**Nivel Alto:** Personas que suelen tener un alto grado de control sobre sus emociones o estados de tensión asociados a la experiencia emotiva. Saben cómo comportarse en diversas situaciones y cómo manejar sus reacciones emotivas. Usualmente son personas que se muestran cordiales, centradas y racionales, ya que sus estados emocionales no influyen de manera descontrolada sobre sus comportamientos.

## **CONTROL / IMPULSOS**

**Nivel Alto:** Por lo general son personas imperturbables, tranquilas y prudentes. No actúan en base a las emociones del momento, ya que son capaces de manejarlas adecuadamente. Saben controlar su comportamiento en situaciones de incomodidad, conflicto y/o peligro. Se guían más por el razonamiento que por la impulsividad.

## **APERTURA/CULTURA.**

**Nivel Alto:** Muestra interés en mantenerse bien informados en cuanto a lo que sucede a su alrededor. Por lo general son personas a las que les gusta leer constantemente acerca de diversos temas, y mantenerse al día con lo que sucede dentro de la sociedad en general. Les interesa la investigación y el comprender las cosas a fondo.

## **APERTURA/ EXPERIENCIA**

**Nivel Bajo:** Poco interés frente a experimentar cosas nuevas. Tienen una manera cerrada de ver el mundo. No les gusta considerar estilos de vida alternativos o tener por experiencias completamente nuevas. Es muy probable que sean personas que se guían por su propio criterio frente a un tema, dejando totalmente de lado otros puntos de vista que pueden existir frente al mismo.

## ENERGÍA

**Nivel Bajo:** La persona que obtiene puntuación baja tiende a describirse como **poco** dinámica y activa, poco enérgica, sumisa y taciturna.

Persona solitaria o reservada. Disfruta de sus momentos a solas y de realizar actividades de manera individual. No tiene una actividad social alta. Parecería que les gusta pasar desapercibidos, son callados y poco involucrados en las actividades del mundo social. Su falta de interés sobre el interactuar con otros no debe confundirse con timidez o depresión. Simplemente son personas que necesitan menos estimulación del mundo externo, y más tiempo a solas. Pueden ser activos y enérgicos, sólo que no en el ámbito social.

## AFABILIDAD

**Nivel Alto:** La persona que alcanza puntuación alta en esta dimensión tiende a describirse como muy cooperativa, cordial, altruista, amigable, generosa y empática.

Tendencia a sentir compasión por los demás y cooperar con otros. Buscan una armonía a nivel social. Tienden a hacer nuevos amigos fácilmente. Son por lo general considerados, amigables, generosos, colaboradores y dispuestos a comprometer sus intereses con los de los demás. Suelen tener una visión positiva acerca de la naturaleza humana. Puede ser una cualidad positiva al trabajar en grupos, pero negativa al intentar liderar un equipo. Por velar por los intereses de otros, estas personas pueden ser vistas o etiquetadas como “seguidores” en vez de líderes dentro de un equipo de trabajo.

## TESON

**Nivel Bajo:** La persona que logra puntuación baja tiende a describirse como poco reflexiva, poco escrupulosa, poco ordenada, poco diligente y poco perseverante.

Persona despreocupada frente a las diferentes situaciones de la vida. No tiende a estresarse fácilmente y puede ser alguien desorganizado con su tiempo y/o actividades del día a día. Es alguien que prefiere actuar de manera espontánea en vez de tener todo planificado con anterioridad. No le molestan los cambios repentinos y se toma la vida con más calma.

## ESTABILIDAD EMOCIONAL

**Nivel Alto:** Quienes presentan un alto puntaje en esta escala son personas difíciles de perturbar y reaccionan de manera menos emocional. Tienden a ser calmados y emocionalmente estables. No tienen pensamientos o sentimientos negativos y persistentes. El estar libre de sentimientos negativos no significa que todos los sentimientos de la persona son extremadamente positivos, sino que existe un balance dentro de los mismos.

## **APERTURA MENTAL**

**Nivel alto.**- La persona que obtiene puntuación alta en esta dimensión tiende a describirse como muy culta, informada, interesada por las cosas y experiencias nuevas, dispuesta al contacto con culturas y costumbres distintas.

Tienden a ser más creativos y conocer mejor sus sentimientos que las personas que no son mentalmente abiertos a su entorno. Son más propensos a tener creencias poco convencionales. Otra característica de esta manera abierta de ver y apreciar el mundo, es la facilidad para pensar en símbolos y de manera abstracta, lejos de una experiencia real.

**NOTA IMPORTANTE.** La escala de distorsión identifica la persona que proporciona un perfil falseado en sentido negativo, es decir, aquella que ofrece de sí misma una imagen negativa. Esto puede ocurrir bien porque tenga una imagen fuertemente negativa de sí misma y exagere estos aspectos negativos, o bien porque tenga una actitud muy autocrítica, o, finalmente porque de hecho haya estado implicada en conductas poco sociales, (por ejemplo, mentir, robar, agredir, etc).

