

EV. PSICOLOGICA - STRACON GYM BFQ - BIG FIVE QUESTIONNAIRE

Test que evalúa 5 dimensiones y 10 subdimensiones de la personalidad y una escala de Distorsión.

Busca identificar las cinco dimensiones fundamentales de la personalidad humana:

- Energía, inherente a una visión confiada y entusiasta de múltiples aspectos de la vida, principalmente de tipo interpersonal.
- Afabilidad, preocupación de tipo altruista y de apoyo emocional a los demás.
- Tesón, propia de un comportamiento de tipo perseverante, escrupuloso y responsable.
- Estabilidad emocional, rasgo de amplio espectro, con características tales como capacidad para afrontar los efectos negativos de la ansiedad, depresión, irritabilidad y frustración.
- Apertura mental, sobre todo de tipo intelectual ante nuevas ideas, valores, sentimientos e intereses. Incorpora una escala tipo 'L' para medir la deseabilidad social.

Evalúa los siguientes factores:

1. Dinamismo
2. Dominancia
3. Cooperación
4. Cordialidad
5. Escrupulosidad
6. Perseverancia
7. Control / Emociones
8. Control / Impulsos
9. Apertura / Cultura
10. Apertura / Experiencia
11. Distorsión
12. Energía
13. Afabilidad
14. Tesón
15. Estabilidad Emocional
16. Apertura Mental

Permite evaluar diferentes dimensiones de la personalidad.



Datos Personales



EV. PSICOLOGICA - STRACON GYM ANÁLISIS DE ADECUACIÓN AL PUESTO

No. Identificación :	43898073
Nombres :	GABRIEL
Apellidos :	SANCHEZ ANDRADE
Dirección :	JR GARCIA VILLON N 680 - COND. PARQUE CENTRAL DPTO K-202 - CERCADO
Teléfono :	
Celular :	951895059
Género :	MASCULINO
Estado Civil :	SOLTERO
Area de Estudio :	ING. INDUSTRIAL
Escolaridad :	POSTGRADO
Fecha de Nacimiento :	1986-11-23

DINAMISMO

Nivel Alto: Es probable, que esta persona se muestre bastante enérgica en cuanto a las actividades que debe desarrollar. Podría mostrar entusiasmo y vigor al momento de encontrarse en una situación determinada. Le es fácil expresarse verbalmente y le gusta involucrarse en las tareas a realizar. Suele tomar la iniciativa y ser proactivo en sus actividades.

DOMINANCIA

Nivel Promedio: Facilidad para proponer ideas, tanto como para aceptar las de otros. Les gusta proponer cosas en base a su criterio personal, sin embargo no están cerradas a tomar en cuenta el punto de vista de otra persona. Son capaces de seguir instrucciones, y también son capaces de establecerlas en caso de ser necesario.

COOPERACIÓN

Nivel Promedio: Personas que tienen la capacidad de comprender los problemas de otros, sin dejar de lado sus circunstancias y límites personales. Tienen una noción de cómo ayudar a otros y lo hacen sin problema, pero manteniendo un equilibrio entre el manejo de sus conflictos personales y el de otras personas.

CORDIALIDAD

Nivel Alto: Alto grado de cordialidad con los otros. Son personas que tienden a ser sumamente amables con la gente, además de confiar en ella. Sabe expresar su confianza hacia otras personas, teniendo comportamientos amigables, que faciliten la socialización. Tienen una gran apertura hacia los demás y les gusta mantener buenas relaciones interpersonales en general. Pueden manifestar características como cortesía, afectuosidad, sociabilidad, simpatía, gentileza, educación, caballerosidad, entre otras.

ESCRUPULOSIDAD

Nivel Promedio: Quienes se encuentran en este rango, disfrutan al mantener el orden dentro de sus actividades, sin embargo no le dan mucha importancia a los detalles. Les gustan las cosas bien hechas, sin llegar a ser perfeccionistas y son personas fiables. Pueden llegar a tener comportamientos que vayan en contra de sus principios personales en situaciones determinadas (Por ejemplo en aquellas situaciones en las cuales exista una ganancia personal de por medio).

PERSEVERANCIA.

Nivel Promedio: Personas que por lo general tratan de cumplir lo que se han propuesto, e intentan buscar los medios adecuados para ello. Son persistentes hasta cierto punto. Es posible que al encontrarse con varios obstáculos en su camino desista o cambie de decisión.

CONTROL / EMOCIONES

Nivel Promedio: Usualmente tienen el control sobre sus emociones. Sin embargo en ciertas circunstancias, puede existir la posibilidad de que dicho control disminuya leve o significativamente, dependiendo de la situación.

CONTROL / IMPULSOS

Nivel Alto: Por lo general son personas imperturbables, tranquilas y prudentes. No actúan en base a las emociones del momento, ya que son capaces de manejarlas adecuadamente. Saben controlar su comportamiento en situaciones de incomodidad, conflicto y/o peligro. Se guían más por el razonamiento que por la impulsividad.

APERTURA/CULTURA.

Nivel Promedio: Personas a las que les gusta saber que sucede a su alrededor, sin embargo no muestran un interés muy elevado en cuanto a mantenerse bien informados. Es decir, son personas que probablemente se informan acerca de temas relevantes para ellas o que les despierte una verdadera intriga. Posiblemente cuando se interesan por un tema en especial no les moleste investigar acerca del mismo, o incluso experimentar.

APERTURA/EXPERIENCIA

Nivel Promedio: Posiblemente son personas a las que no les molesta vivir nuevas experiencias, sin embargo su apertura a esto no es total. Es probable que existan ciertos parámetros auto impuestos en cuanto al experimentar cosas nuevas, lo cual puede limitar a la en cuanto a adquirir nuevos conocimientos

ENERGÍA

Nivel Alto: La persona que alcanza una puntuación alta en esta dimensión, tiende a describirse como muy dinámica, activa, enérgica, dominante y locuaz.

Emociones positivas, energía y entusiasmo. Tiene a buscar estimulación en la compañía de otros. Siente un verdadero compromiso con el mundo externo. Disfrutan de estar con más gente y son percibidos como enérgicos y dinámicos. Les gusta mantenerse activos, sobre todo si se presentan oportunidades que les parezcan emocionantes. Cuando están dentro de un grupo, les gusta participar, hablar, llamar la atención y proponer ideas.

AFABILIDAD

Nivel Alto: La persona que alcanza puntuación alta en esta dimensión tiende a describirse como muy cooperativa, cordial, altruista, amigable, generosa y empática.

Tendencia a sentir compasión por los demás y cooperar con otros. Buscan una armonía a nivel social. Tienden a hacer nuevos amigos fácilmente. Son por lo general considerados, amigables, generosos, colaboradores y dispuestos a comprometer sus intereses con los de los demás. Suelen tener una visión positiva acerca de la naturaleza humana. Puede ser una cualidad positiva al trabajar en grupos, pero negativa al intentar liderar un equipo. Por velar por los intereses de otros, estas personas pueden ser vistas o etiquetadas como “seguidores” en vez de líderes dentro de un equipo de trabajo.

TESON

Nivel Alto: La persona que presenta alta puntuación en esta dimensión tiende a describirse como muy reflexiva, escrupulosa, ordenada, diligente y perseverante.

Tendencia a mostrar una autodisciplina bastante marcada, actúa acorde a los deberes que tiene, de manera leal y busca obtener el máximo de logros posibles. Prefiere las situaciones bien planificadas al comportamiento espontáneo. No le gustan los imprevistos o cambios a última hora, ya que esto cambiaría todo su esquema.

ESTABILIDAD EMOCIONAL

Nivel Promedio: Es una persona que tiene paciencia con los demás, pero tienen sus límites claramente establecidos. Son personas que tal vez en ciertos momentos de tensión pueden tornarse más irritables o emotivas, dependiendo del contexto. Quizá se puede trabajar un poco más en su manejo de emociones o impulsos para asegurarse de que tenga las herramientas necesarias para enfrentar un conflicto o problema.

APERTURA MENTAL

Nivel Promedio: La persona que se encuentre entre ambos polos, podría ser alguien que se interese por la investigación, siempre y cuando el campo sea de su interés. Puede ser alguien que aporte mucho con conocimientos sobre temas que sean de su agrado o sobre temas con los cuales se pueda relacionar. De lo contrario, es probable que no muestre interés por lo que se debe investigar, o incluso su esfuerzo puede ausentarse por completo en cuanto a intentar completar la tarea asignada.

NOTA IMPORTANTE. La escala de distorsión identifica la persona que proporciona un perfil falseado en sentido negativo, es decir, aquella que ofrece de sí misma una imagen negativa. Esto puede ocurrir bien porque tenga una imagen fuertemente negativa de sí misma y exagere estos aspectos negativos, o bien porque tenga una actitud muy autocrítica, o, finalmente porque de hecho haya estado implicada en conductas poco sociales, (por ejemplo, mentir, robar, agredir, etc).

Creo que soy una persona activa y vigorosa.

bastante VERDADERO para mí

No me gusta hacer las cosas razonando demasiado sobre ellas.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Tiendo a implicarme demasiado cuando alguien me cuenta sus problemas.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No me preocupan especialmente las consecuencias que mis actos puedan tener sobre los demás.

completamente FALSO para mí

Estoy siempre informado sobre lo que sucede en el mundo.

completamente VERDADERO para mí

Nunca he dicho una mentira.

completamente FALSO para mí

No me gustan las actividades que exigen empeñarse y esforzarse hasta el agotamiento.

completamente FALSO para mí

Tiendo a ser muy reflexivo.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No suelo sentirme tenso.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Noto fácilmente cuándo las personas necesitan mi ayuda.

bastante VERDADERO para mí

No recuerdo fácilmente los números de teléfono que son largos.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Siempre he estado completamente de acuerdo con los demás.

completamente FALSO para mí

Generalmente tiendo a imponerme a las otras personas, más que a condescender con ellas.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Ante los obstáculos grandes, no conviene empeñarse en conseguir los objetivos propios.

completamente FALSO para mí

bastante FALSO para mí

No es necesario comportarse cordialmente con todas las personas.

bastante FALSO para mí

No me siento muy atraído por las situaciones nuevas e inesperadas.

bastante FALSO para mí

Siempre he resuelto de inmediato todos los problemas que he encontrado.

bastante VERDADERO para mí

No me gustan los ambientes de trabajo en los que hay mucha competitividad.

bastante FALSO para mí

Llevo a cabo las decisiones que he tomado.

bastante VERDADERO para mí

No es fácil que algo o alguien me hagan perder la paciencia.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Me gusta mezclarme con la gente.

completamente VERDADERO para mí

Toda novedad me entusiasma.

bastante VERDADERO para mí

Nunca me he asustado ante un peligro, aunque fuera grave.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Tiendo a decidir rápidamente.

bastante VERDADERO para mí

Antes de tomar cualquier iniciativa, me tomo tiempo para valorar las posibles consecuencias.

bastante VERDADERO para mí

No creo ser una persona ansiosa.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No suelo saber cómo actuar ante las desgracias de mis amigos.

bastante FALSO para mí

Tengo muy buena memoria.

bastante VERDADERO para mí

Siempre he estado absolutamente seguro de todas mis acciones.

bastante VERDADERO para mí

En mi trabajo no le concedo especial importancia a rendir mejor que los demás.

bastante FALSO para mí

No me gusta vivir de manera demasiado metódica y ordenada.

completamente FALSO para mí

Me siento vulnerable a las críticas de los demás.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Si es preciso, no tengo inconveniente en ayudar a un desconocido.

bastante VERDADERO para mí

No me atraen las situaciones en constante cambio.

bastante FALSO para mí

Nunca he desobedecido las órdenes recibidas, ni siquiera siendo niño.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No me gustan aquellas actividades en las que es preciso ir de un sitio a otro y moverse continuamente.

completamente FALSO para mí

No creo que sea preciso esforzarse más allá del límite de las propias fuerzas, incluso aunque haya que cumplir algún plazo.

completamente FALSO para mí

Estoy dispuesto a esforzarme al máximo con tal de destacar.

bastante VERDADERO para mí

Si tengo que criticar a los demás, lo hago, sobre todo cuando se lo merecen.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Creo que no hay valores y costumbres totalmente válidos y eternos.

bastante VERDADERO para mí

Para enfrentarse a un problema no es efectivo tener presentes muchos puntos de vista diferentes.

bastante FALSO para mí

En general no me irrito, ni siquiera en situaciones en las que tendría motivos suficientes para ello.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Si me equivoco, siempre me resulta fácil admitirlo.

completamente VERDADERO para mí

Cuando me enfado manifiesto mi mal humor.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Llevo a cabo lo que he decidido, aunque me suponga un esfuerzo no previsto.

completamente VERDADERO para mí

No pierdo tiempo en aprender cosas que no estén estrictamente relacionadas con mi campo de intereses.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Casi siempre sé cómo ajustarme a las exigencias de los demás.

bastante VERDADERO para mí

Llevo adelante las tareas emprendidas, aunque los resultados iniciales parezcan negativos.

bastante VERDADERO para mí

No suelo sentirme solo y triste.

completamente VERDADERO para mí

No me gusta hacer varias cosas al mismo tiempo.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Habitualmente muestro una actitud cordial, incluso con las personas que me provocan una cierta antipatía.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

A menudo estoy completamente absorbido por mis compromisos y actividades.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Cuando algo entorpece mis proyectos, no insisto en conseguirlos e intento otros.

bastante FALSO para mí

No me interesan los programas televisivos que me exigen esfuerzo e implicación.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Soy una persona que siempre busca nuevas experiencias.

bastante VERDADERO para mí

Me molesta mucho el desorden.

completamente VERDADERO para mí

No suelo reaccionar de modo impulsivo.

bastante VERDADERO para mí

Siempre encuentro buenos argumentos para sostener mis propuestas y convencer a los demás de su validez.

bastante VERDADERO para mí

Me gusta estar bien informado, incluso sobre temas alejados de mi ámbito de competencia.

completamente VERDADERO para mí

No doy mucha importancia a demostrar mis capacidades.

bastante FALSO para mí

Mi humor pasa por altibajos frecuentes.

bastante FALSO para mí

A veces me enfado por cosas de poca importancia.

completamente FALSO para mí

No hago fácilmente un préstamo, ni siquiera a personas que conozco bien.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No me gusta estar en grupos numerosos.

completamente FALSO para mí

No suelo planificar mi vida hasta en los más pequeños detalles.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Nunca me han interesado la vida y costumbres de otros pueblos.

bastante FALSO para mí

No dudo en decir lo que pienso.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

A menudo me noto inquieto.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

En general no es conveniente mostrarse sensible a los problemas de los demás.

bastante VERDADERO para mí

En las reuniones no me preocupo especialmente por llamar la atención.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Creo que todo problema puede ser resuelto de varias maneras.

completamente VERDADERO para mí

Si creo que tengo razón, intento convencer a los demás aunque me cueste tiempo y energía.

completamente VERDADERO para mí

Normalmente tiendo a no fiarme mucho de mi prójimo.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Difícilmente desisto de una actividad que he comenzado.

bastante VERDADERO para mí

No suelo perder la calma.

bastante VERDADERO para mí

No dedico mucho tiempo a la lectura.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Normalmente no entablo conversación con compañeros ocasionales de viaje.

bastante FALSO para mí

A veces soy tan escrupuloso que puedo resultar pesado.

bastante FALSO para mí

Siempre me he comportado de modo totalmente desinteresado.

bastante FALSO para mí

No tengo dificultad para controlar mis sentimientos.

bastante VERDADERO para mí

Nunca he sido un perfeccionista.

bastante FALSO para mí

En diversas circunstancias me he comportado impulsivamente.

bastante FALSO para mí

Nunca he discutido o peleado con otra persona.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Es inútil empeñarse totalmente en algo, porque la perfección no se alcanza nunca.

bastante FALSO para mí

Tengo en gran consideración el punto de vista de mis compañeros.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Siempre me han apasionado las ciencias.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Me resulta fácil hacer confidencias a los demás.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Normalmente no reacciono de modo exagerado, ni siquiera ante las emociones fuertes.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No creo que conocer la historia sirva de mucho.

bastante FALSO para mí

No suelo reaccionar a las provocaciones.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Nada de lo que he hecho podría haberlo hecho mejor.

bastante FALSO para mí

Creo que todas las personas tienen algo de bueno.

bastante VERDADERO para mí

Me resulta fácil hablar con personas que no conozco.

bastante VERDADERO para mí

No creo que haya posibilidad de convencer a otro cuando no piensa como nosotros.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Si fracaso en algo, lo intento de nuevo hasta conseguirlo.

bastante VERDADERO para mí

Siempre me han fascinado las culturas muy diferentes a la mía.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

A menudo me siento nervioso.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No soy una persona habladora.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No merece mucho la pena ajustarse a las exigencias de los compañeros, cuando ello supone una disminución del propio ritmo de

trabajo.

bastante FALSO para mí

Siempre he comprendido de inmediato todo lo que he leído.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Siempre estoy seguro de mí mismo.

bastante VERDADERO para mí

No comprendo qué empuja a las personas a comportarse de modo diferente a la norma.

bastante VERDADERO para mí

Me molesta mucho que me interrumpen mientras estoy haciendo algo que me interesa.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Me gusta mucho ver programas de información cultural o científica.

bastante VERDADERO para mí

Antes de entregar un trabajo, dedico mucho tiempo a revisarlo.

bastante VERDADERO para mí

Si algo no se desarrolla tan pronto como deseaba, no insisto demasiado.

bastante VERDADERO para mí

Si es preciso, no dudo en decir a los demás que se metan en sus asuntos.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Si alguna acción mía puede llegar a desagradar a alguien, seguramente dejo de hacerla.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Cuando un trabajo está terminado, no me pongo a repasarlo en sus mínimos detalles.

bastante FALSO para mí

Estoy convencido de que se obtienen mejores resultados cooperando con los demás, que compitiendo.

completamente VERDADERO para mí

Prefiero leer a practicar alguna actividad deportiva.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Nunca he criticado a otra persona.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Afronto todas mis actividades y experiencias con gran entusiasmo.

bastante VERDADERO para mí

Sólo quedo satisfecho cuando veo los resultados de lo que había programado.

completamente VERDADERO para mí

Cuando me critican, no puedo evitar exigir explicaciones.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No se obtiene nada en la vida sin ser competitivo.

bastante VERDADERO para mí

Siempre intento ver las cosas desde distintos enfoques.

bastante VERDADERO para mí

Incluso en situaciones muy difíciles, no pierdo el control.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

A veces incluso pequeñas dificultades pueden llegar a preocuparme.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Generalmente no me comporto de manera abierta con los extraños.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No suelo cambiar de humor bruscamente.

bastante FALSO para mí

No me gustan las actividades que implican riesgo.

bastante FALSO para mí

Nunca he tenido mucho interés por los temas científicos o filosóficos.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Cuando empiezo a hacer algo, nunca sé si lo terminaré.

bastante FALSO para mí

Generalmente confío en los demás y en sus intenciones.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

Siempre he mostrado simpatía por todas las personas que he conocido.

bastante FALSO para mí

Con ciertas personas no es necesario ser demasiado tolerante.

bastante VERDADERO para mí

Suelo cuidar todas las cosas hasta en sus mínimos detalles.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

No es trabajando en grupo como se pueden desarrollar mejor las propias capacidades.

completamente FALSO para mí

No suelo buscar soluciones nuevas a problemas para los que ya existe una solución eficaz.

bastante VERDADERO para mí

No creo que sea útil perder tiempo repasando varias veces el trabajo hecho.

ni VERDADERO ni FALSO para mí

